



MENTS ÉLETET

közhasznú alapítvány

„ÁLOMISKOLA”

Ösztönző, fejlesztő program

Ma már vitán felüli tény, hogy a legtöbb betegség háttérében – és sajnos ide tartoznak a gyermekkori rosszindulatú daganatok, leukémiák is – markánsan tetten érhetők a lelki problémák, személyiségi, önértékelési zavarok és a szülők nagy részénél észlelhető destruktív nevelési módszerek alkalmazása. A válások emelkedő száma, a családon belüli erőszak és rossz hangulat, az elterjedt anyagi problémák miatt az utódok személyiség fejlődése megtorpan, önértékelése romlik és ez romboló hatással van az immunrendszerre. A hosszas kezeléseket után a mindennapi életbe visszatérő gyermekek a többiekkel szemben eleve hátrányból indulnak, részben a terápiák alatt elmulasztott iskolai tananyag, részben a közösségi életből való átmeneti kimaradásuk miatt. Ezeknek a fiataloknak rendkívül fontos lenne valami olyan plusz sikerélmény, ami önértékelésüket, önbecsülésüket helyreállítja, hogy teljes értékűnek érezzék magukat a többiek között. A mindennapi életbe való visszaintegrálásra számos lehetőség nyílik: személyiség fejlesztő tréningek, nyelvtanfolyamok, sportolási lehetőségek, fizikai és koordinációs képességek fejlesztése, sportági alapképességek fejlesztése, amelyek mind azt szolgálják, hogy a közösségből éveken át kiszakított, hátrányos helyzetbe került gyermekek reintegrációs

esélyeit növeljük. Tapasztalataink szerint minden gyermeknek van valami olyan vágya, amit csak azért nem mer megfogalmazni, mert megszokta, hogy ötleteiben nem mindig talál támogatásra, azt gondolja, ahogy amit ő szeretne, az „lehetetlen”. Pedig ezek a kívánságok megvalósítása az esetek nagy részében csak finanszírozás kérdése. Egy-egy ilyen élmény hosszú ideig pozitívan kihat az életére, javítja önértékelését és sokszor olyan példát mutat, ami nagymértékben segíti őt céljai megvalósításában, csökkentve azt a hátrányt, amibe betegsége révén került. A stabilabb lelki háttér pedig a szekunder prevenció igen fontos komponense.